

# I TRIATLÓN SUPERSPRINT POR RELEVOS LA TRANQUERA CTO. ARAGÓN DE TRIATLÓN SUPERSPRINT POR RELEVOS 2023

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



4 de junio de 2023 - Embalse de La Tranquera



Organizan:



Colaboran:



# DATOS TÉCNICOS

## Circuitos

Natación: 300 metros  
Ciclismo: 5 kilómetros  
Carrera: 1,5 kilómetros

El modelo de competición será **relevos por pareja**. Se denominarán las dos parejas como A y B. La pareja A realizará un supersprint completo, al pasar por meta recogerá a la pareja B y ambas realizarán un segundo supersprint. En el segundo paso por meta, la pareja A se queda y la pareja B realizará el tercero y último supersprint.

## Dirección de Competición

Director de Carrera:  
Delegado Técnico:  
Juez Árbitro:

## Jurado de Competición

Delegado Técnico : Jose A. García  
1 representante FATRI:  
1 representante del organizador: Juan Carlos Gutiérrez

## REUNIÓN TÉCNICA

Es posible que no se celebre reunión técnica. Por lo que el presente documento sirve como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.

## Horarios:

Recogida de dorsales, Zona de presa Embalse de la Tranquera  
**Domingo 4 de junio de 2023: De 08:00 a 09:00**

- >> 08:30 Apertura del Área de Transición
- >> 09:15 Cierre Área de Transición
- >> 09:20 Triatletas en boxes - Cámara de llamadas
- >> 09:30 1ª Salida ÉLITE MASCULINA
- >> 09:32 1ª Salida OPEN MASCULINA
- >> 09:35 1ª Salida ÉLITE FEMENINA
- >> 09:37 1ª Salida OPEN FEMENINA
- >> **12:00 FINAL DE CARRERA**
- >> 12:05 Salida SUPERSPRINT RELEVOS CADETE
- >> 14:30 Entrega de premios.



Muchas vivencias y mucho triatlón. Nace el Triatlón de La Tranquera en un entorno natural espectacular. Un modelo de competición novedoso en Aragón, unido a una serie de actividades dirigidas a familiares y acompañantes de los deportistas, completan un fin de semana redondo. Nuestro único objetivo es afianzar esta prueba en calendario y dar a conocer la maravillosa zona que rodea esta amplia extensión de agua, ofreciendo infinidad de opciones ocio/deportivas y gastronómicas, a lo que hay que sumar una oferta de alojamiento sin igual con todas las opciones disponibles.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



# REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club Duatlón Calatayud y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.**
  - a) Se establece la categoría ELITE en la que entrarán a formar parte un equipo (A) de todos los clubes federados que presenten equipo (2 parejas) y se establecerá categoría masculina y femenina.
  - b) Existirá una categoría OPEN en la que entrarán a formar parte todos los equipos federados B, C (formado de 2 parejas también al igual al equipo ELITE), y sucesivos que los equipos en categoría ELITE presenten.
  - c) En ELITE todos los miembros que componen los equipos deben estar federados. **Los equipos que participan en categoría OPEN englobará las opciones de equipos B federados, mixtos y/o NO federados o licencia de diferentes clubes.** Los deportistas de los equipos que no estén federados se les cobrará el seguro de licencia de un día.
- **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el MIÉRCOLES 31 de MAYO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 75 equipos por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Juvenil (nacidos en 2007 o anteriores).

Equipos ELITE y OPEN 60€ hasta el 15 de mayo a las 23:59 y 90€ del 16 al 31 de mayo a las 23:59. Los deportistas no federados tendrán que sacarse la licencia de un día.

Equipos CADETE 30€ cadetes federados y 50 € equipo Cadete con algún componente NO federado. Equipos de 3 integrantes, relevos 1x1

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.
- **Cancelaciones.**

Las inscripciones canceladas hasta el 17 de mayo se devolverán al 50%. Pasada esa fecha no se atenderán devoluciones.

## RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

## SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).

# DETALLES DE LA COMPETICIÓN

La competición repartirá los siguientes **PODIUMS**:

1º club, 2º club, 3º club ÉLITE MASCULINO

1º club, 2º club, 3º club ÉLITE FEMENINO

1º club, 2º club, 3º club OPEN MASCULINO

1º club, 2º club, 3º club OPEN FEMENINO

## DEPORTISTAS ÉLITE Y DEPORTISTAS OPEN

- Cada club inscribirá un equipo de deportistas Elite (A), compuesto de 2 parejas.
- En categoría Open se pueden inscribir tantos equipos como se desee, compuestos por 2 parejas. Incluso deportistas pertenecientes a otros clubes y/o no federados.

## SUPERSPRINT (RELEVOS).

- El modelo de competición será POR RELEVOS, realizándose **tres supersprints** (en la que la 1ª pareja correrá un triatlón supersprint, cogerá a la 2ª pareja y harán el 2º SS los cuatro juntos y el 3er. SS lo correrán la 2ª pareja solos).
- Los equipos ELITE formados por 2 parejas, queda a potestad del club elegir qué pareja de deportistas correrá el primer Supersprint al igual que en los equipos de parejas OPEN.
- Los componentes de un equipo SI pueden ayudarse entre sí (ejemplo: empujando, tirando o cargando con un compañero).

## COMPETICIÓN ÉLITE / OPEN



EL TIEMPO EN META LO MARCA EL SEGUNDO RELEVO.

Competiciones masculinas y femeninas clasificaciones por tiempo por separado.

## COMPETICIÓN CADETE



En Relevos Cadete los equipos serán de 3 deportistas en formato relevos 1x1x1.



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
  - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
  - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
  - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
  - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

#### CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



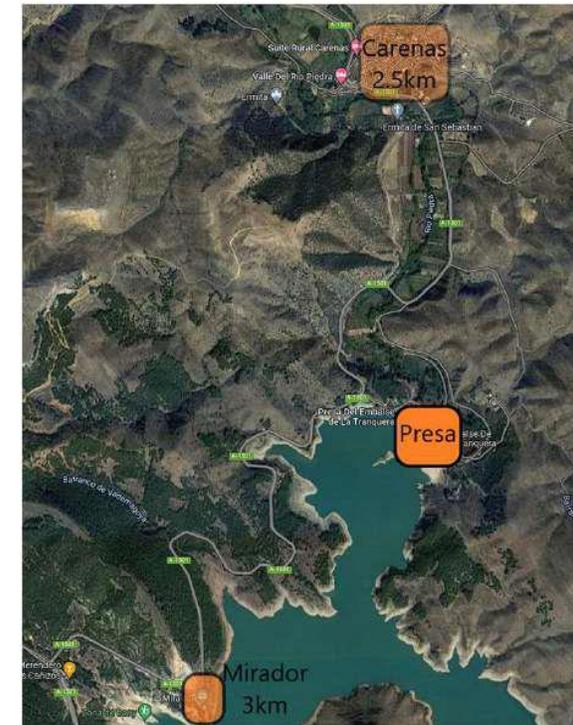
# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza <https://www.calcularruta.com/de-zaragoza-a-embalse-de-la-tranquera.html>

Desde Huesca <https://www.calcularruta.com/de-huesca-a-embalse-de-mediano.html>

Desde Teruel <https://www.calcularruta.com/de-teruel-a-embalse-de-la-tranquera.html>



# UBICACIÓN Y SERVICIOS

>> ENTREGA DE DORSALES - GUARDARROPA E INFORMACIÓN:  
Zona contigua a transición y salida/meta

>> PARKING

Dado lo limitado de la propia zona de carrera, se habilitarán espacios para poder estacionar en el periodo que dure la competición.  
Como opciones alternativas está el pueblo de Carenas: 2,5km o el mirador: 3km

INTERÉS >>

---

>> DUCHAS:

Se habilitarán las duchas de las piscinas municipales de Carenas

- 1) Parking - Mapa
- 2) Secretaria - Pabellón
- 3) Guardarropa - Boxes
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Meta - Polideportivo
- 6) Servicios médicos.



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

**CONTROL DE MATERIAL:** Desde las 08:30 hasta las 09:15 horas. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta porta dorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación y neopreno (según JA)
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.



**SALIDA:** A las 09:30h 1ª salida desde embalse de La Tranquera, en Carenas:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida, 09:15h aprox, CADETES al finalizar los relevos absolutos.

## RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.



# NATACIÓN

**300m**



Salida en formato clásico, a una vuelta.

El recorrido estará acotado con boyas y piragüistas en todo momento.

>> EQUIPAMIENTO El uso del neopreno se decidirá 1 hora antes del comienzo.

Gorro con dorsal (suministrado la organización)

>> OBLIGATORIO Todos los triatletas en boxes a la hora fijada en la normativa (cámara de llamadas)

>> CONSIDERACIONES Mismo circuito para sábado y domingo. Se ajustará en distancia y distribución en base al nivel de agua, pudiendo ser simplemente un ida y vuelta. 300m >

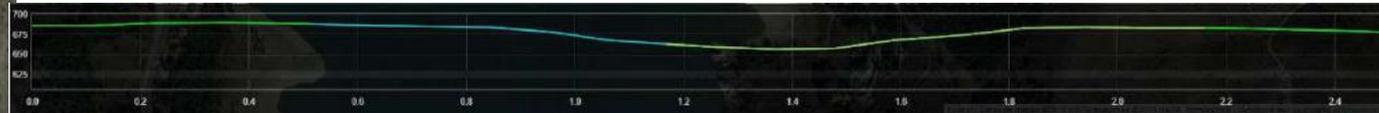


# CICLISMO



**5km** (2 VUELTAS)

- >> Circuito circular de 2,5km por vuelta cerrado al paso de vehículos.
- >> Dada la corta longitud del circuito, queda a potestad de la organización la utilización de vehículos para apertura y cierre de carrera.
- >> El trazado no cuenta con cruces ni accesos peligrosos.
- >> El circuito estará cerrado al tráfico en ambos sentidos de marcha. Si se compartirá el paso sobre presa entre ciclistas y deportistas en el parcial a pie.
- >> Los cruces estarán cubiertos por personal, que estará plenamente identificados con chalecos de alta visibilidad, banderín amarillo y en continuo contacto con sus responsables mediante telefonía móvil o aparatos de radio.



# CARRERA A PIE

**1,5km** (1 VUELTA)



>> El segmento de carrera a pie consistirá en dar 1 vuelta a un circuito de 1,5km kilómetros aprox. en formato ida y vuelta.

El desarrollo de la prueba discurre en su totalidad por zonas cerradas al tráfico rodado.

Se realizará un CONTROL DE PASO en el punto más lejano del recorrido. La totalidad del parcial a pie discurre por asfalto.

## RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.



# TURISMO Y ALOJAMIENTOS: Ver dossier del organizador



# DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ



CONSEJOS

## CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

## METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Nuévalos para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/sadaba-id50230>

## ESPECTADORES

El acceso a la zona de natación y área de transición estará acotada solo para acceso de deportistas.

Es necesario que los espectadores cumplan con las medidas de distanciamiento social fijadas por las entidades sanitarias.

## CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

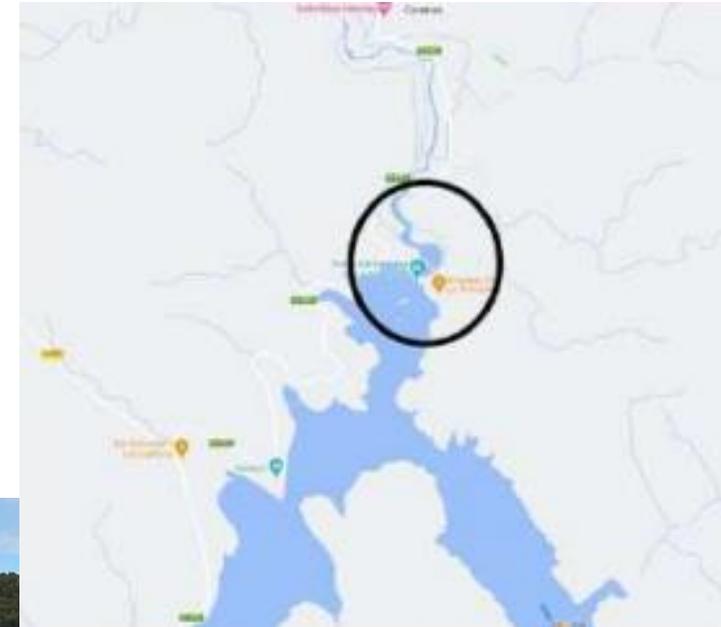
- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en T1+T2 (boxes) y en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: [secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



# EMBALSE DE LA TRANQUERA



# ORGANIZADORES



Contactos:

[clubduatloncalatayud@gmail.com](mailto:clubduatloncalatayud@gmail.com)

[deportes@comunidadcalatayud.com](mailto:deportes@comunidadcalatayud.com)

[secretario@triatlonaragon.org](mailto:secretario@triatlonaragon.org)



<http://www.triatlonaragon.org/>



# COLABORACIONES



PATROCINADOR PRINCIPAL



COMUNIDAD DE

Calatayud



iberCaja



LIGA  
aragonesa de  
TRIATLON



federación  
aragonesa de  
TRIATLON



GOBIERNO  
DE ARAGON